

Praxis Chinesische Medizin

Susanne Erçetin

Heilpraktikerin

Der Weg zum Herzen - der Weg des Herzens

Akupunkturkonzept von Josef Weber-Bluhm

In 30 Jahren Forschung und Praxis hat er dieses ganzheitliche Behandlungskonzept entwickelt und erprobt. Tief verwurzelt in der Chinesischen Heilkunde verknüpft seine Behandlungsform Altes Wissen mit den Ansprüchen unserer modernen Individualisierung.

Hierbei begeben wir uns auf eine Reise zu uns Selbst. Dabei durchwandern wir sechs EBENEN unserer Inneren Landschaft und werden uns zunehmend unseres eigenen Wesens mit den zu uns gehörenden Wurzeln wie auch der an uns klebenden Muster und Konditionierungen bewußt. Wir lernen uns mitsamt unseren Krankheiten und der uns ganz eigenen Ausprägung mehr und mehr anzunehmen und schließlich damit einverstanden zu sein.

Die sechs EBENEN beginnen mit der äussersten Ebene - den 6 Schichten. Allerdings werden in diesem Fall die 絡 luò - 原 yuán - Verbindungen auf eine klassisch wenig fokussierte Art stimuliert.

Die 12 Behandlungen der jeweiligen 絡 luò Höhlen räumen die "Abstellkammern" der Hauptleitbahnen auf. Diese bergen sämtliche Einflüsse und Erlebnisse der Kindheit sowie die Erfahrungen unserer späteren Sozialisierungen.

Auf der EBENE V reisen wir durch die 5 Wandlungsphasen: es ist die Ebene unserer Individuation. In diesem Teil der Reise werden persönliche Muster, Konditionierungen und Haltungen für uns selbst deutlich erkennbar. Die Aktivierung der entsprechenden Qi-Höhlen unterstützt uns dabei, Hinderndes loszulassen und statt dessen unser mitgegebenes Vermögen mehr und mehr leben und blühen zu lassen.

In der EBENE IV steht 真人 Zhēnrén - die Wahre Mensch im Mittelpunkt. Um zu ihr zu gelangen reisen wir durch die 奇經八脈 Qí Jīng Bā Mài - die Acht Gefäße Außerordentlicher Leitbahnen unter Aktivierung ihrer Öffnungs- und Ankopplungs-Höhlen. Diese Acht Höhlen entsprechen auch den 8 Trigrammen des I-Gings. Aus der Dopplung und den verschiedenen Kombinationsmöglichkeiten der 8 Trigramme entstehen die 64 Hexagramme. Diese beschreiben sämtliche Archetypischen Erlebnisse und Situationen unseres Lebens. Deswegen geht die EBENE IV ganz tief nach Innen über uns hinaus und berührt tiefliegende, auch genetische Strukturen, welche aktiviert und veränderbar werden.

Ab der EBENE III beginnt die Reise *des* Herzens (bis hierher war es die Reise *zum* Herzen). Der Mensch steht zwischen Himmel und Erde und verbindet Beide. Das ist die Verbindung zwischen den Himmelsstämmen und Erden-Zweigen. Auf der EBENE II nähern wir uns Yin und Yang als Polaritäten des Lebens. Ziel der Therapie ist es hier jenseits der Gegensätze zu gelangen, was uns zur EBENE I führt.



Hier können wir mit der immer währenden Bewegung der natürlichen Welt EINS sein. Dieser stete Wandel ist unser aller Grundlage und das einzig absolut Sichere.

Buch zur Ebene VI von Josef Weber-Bluhm
Bacopa Verlag Austria, 2012
175 Seiten, geb., 35,- €