



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Zentren. Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen.

Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie den beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig. Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.

Schleißheimer Str. 9, 2. Stock | 80333 München
3 Minuten von der U1 | Stiglmaierplatz
fon: 089 / 529 002 | fax: 089 / 52 31 194
mail: muenchen@de.brahmakumaris.org
webpages: www.brahmakumaris.de | www.brahmakumaris.org
Konto: Postbank Berlin
IBAN: DE47 1001 0010 0005 8811 07 | BIC: PBNKDEFF

Hinweis: Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Schleißheimer Str. 9, vorne, 2. Stock, statt.

Weitere Links:

Literatur: www.bkmedia.info
Meditationsprojekt: www.just-a-minute.de
Sozial- und Umweltprojekte: www.indiacare.de
Online Meditationskurs: www.online-meditieren-lernen.de

Regelmäßige Programme

(finden nicht an Feiertagen statt)

Montags, 19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 21.00 Uhr
Meditation und spirituelle Lesung mit Austausch
Für Absolventen des Einführungskurses

Dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
Konstruktives Denken und Raja Yoga
Einführungskurs in 10 Lektionen
Beginn bitte erfragen

Mittwochs,
19.00 - 19.30 Uhr, Meditation
Entspannen, zur Ruhe kommen, Kraft tanken
19.30 - 20.30 Uhr, Offener Abend
Einführung, Gespräch, Fragen/Antworten

Donnerstags,
19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 20.30 Uhr
Stille Meditation und Raja Yoga Vertiefung
Für Absolventen des Einführungskurses

Samstags, 18.30 - 20.00 Uhr
(nicht am 1.4. und 29.4.2017)
Stille Meditation
Für alle, die die Stille lieben

Sonntags, 18.30 - 19.30 Uhr
15.1. / 19.2. / 19.3. / 16.4. / 21.5. / 18.6.2017
Weltweite kollektive Meditation für den Frieden
an über 8.000 Orten. Jeden 3. Sonntag im Monat.

Raja Yoga Einführungskurse sind nach persönlicher
Absprache auch zu anderen Terminen möglich.



Unsere Gäste



Gopi Patel, London
Freitag, 3. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr
spiritueller Coach und international tätige
Referentin



Hans Oberressl, Ravensburg
Freitag, 3. März, 19.30 - 21.00 Uhr
Pädagoge und Raja-Yoga-Lehrer



Sandra Slovinc Vojvodic, Zagreb
Samstag, 1. April, 19.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 2. April, 15.00 - 17.00 Uhr
deutschsprachige Apothekerin und Koordi-
natorin der Raja Yoga-Schulen in Kroatien



Denise Lawrence, London
Samstag, 29. April, 19.00 - 21.00 Uhr
Journalistin, Autorin eines Werte-Bildungs-
programms; seit über 40 Jahren Lehrerin bei
Brahma Kumaris



Dr. Thorsten Ludwig, Berlin
Mittwoch, 24. Mai, 19.30 - 21.00 Uhr
Physiker, Forscher, Präsident „Deutsche
Vereinigung für Raumenergie“ und Medita-
tionslehrer

Raja Yoga

Kurse | Vorträge | Seminare

Schule für Raja Yoga und Meditation

München



2017

Januar - Juni

Januar

Sonntag, 22. Januar, 18.00 - 19.30 Uhr
Nachhaltig Führen - sich selbst und andere mit Herz und Verstand führen - Teil 1
Spirituelles Seminar mit Stefanie in 4 Sequenzen

Sonntag, 29. Januar, 18.00 - 19.30 Uhr
Nachhaltig Führen - sich selbst und andere mit Herz und Verstand führen - Teil 2
Spirituelles Seminar mit Stefanie in 4 Sequenzen

Februar

Freitag, 3. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr
Gasteig, Vortragsaal 0131
Entspannt bleiben und einen kühlen Kopf bewahren – ganz gleich wie die Umstände auch sein mögen!
Spirituelle Vortrag von Gopi Patel, London

Sonntag, 12. Februar, 18.00 - 19.30 Uhr
Nachhaltig Führen - sich selbst und andere mit Herz und Verstand führen - Teil 3
Spirituelles Seminar mit Stefanie in 4 Sequenzen

Freitag, 17. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr
Das letzte Einhorn
Zauberhafter Zeichentrickfilm vom Sieg des Lichtes über die Dunkelheit
mit anschließendem Gespräch und Meditation

Sonntag, 26. Februar, 18.00 - 19.30 Uhr
Nachhaltig Führen - sich selbst und andere mit Herz und Verstand führen - Teil 4
Spirituelles Seminar mit Stefanie in 4 Sequenzen

März

Freitag, 3. März, 19.30 – 21.00 Uhr
Die praktische Anwendung von spirituellem Wissen als Grundlage für ein erfülltes Berufsleben und bessere Beziehungen
Vortrag von Hans Oberressl, Ravensburg

Freitag, 17. März, 19.00 - 21.00 Uhr
Die Seele – das ultimative Smart-Phone (Handy)
Vortrag von Hans

Freitag, 24. März, 19.00 - 21.00 Uhr
Leben nach dem Leben
Video-Dokumentation über Nahtod - Erfahrungen von Dr. Raymond Moody;
mit Gespräch und Meditation

April

Samstag, 1. April, 19.00 - 21.00 Uhr
Gasteig, Vortragsaal 0131
„All you need is LOVE...“
die Wege zur Heilung und Transformation
spiritueller Vortrag von Sandra Slovinc Vojvodic

Sonntag, 2. April, 15.00 - 17.00 Uhr
„Ich - das kreative, verspielte, spirituelle Wesen...“
Workshop mit Sandra Slovinc Vojvodic

Sonntag, 9. April, 14.00 - 18.00 Uhr
Projekt Tagebuch - das eigene Leben und sich selbst besser verstehen
Spirituelles Seminar von Stefanie

Samstag, 29. April, 19.00 - 21.00 Uhr
Gasteig, Vortragsaal 0131
Bewusstseins - Detox (Entgiftung) um das authentische Glück wiederherzustellen
Spirituelle Vortrag von Denise Lawrence, London

Mai

Freitag, 5. Mai, 19.00 - 20.30 Uhr
Die indische Spiritualität im Blut:
Der Philosoph Arthur Schopenhauer
Vortrag von Karl-Heinz

Samstag, 13. Mai, 9.30 - 18.00 Uhr
Sich selbst entdecken ... entfalten ... verwirklichen
Erkenntnisreiches spirituelles Tagesseminar mit Liza, um größere Klarheit über den eigenen Lebensweg zu gewinnen und die Wertschätzung für sich selbst zu erhöhen.
Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden!

Freitag, 19. Mai, 19.00 - 21.00 Uhr
„BLEEP - Ich weiß, dass ich nichts weiß“
preisgekrönter Film zur Bewusstseinsforschung,
Videoabend mit Gespräch und Meditation

Mittwoch, 24. Mai, 19.30 - 21.00 Uhr
Gasteig, Vortragsaal 0131
Der Einfluss des Bewusstseins auf Materie und Umwelt
Vortrag von Dr. Thorsten Ludwig

Juni

Freitag, 2. Juni, 19.00 - 20.30 Uhr
An der Schwelle zum Jenseits
Video zu Nahtod-Erlebnissen aus Sicht von Wissenschaftlern und Betroffenen,
mit Gespräch und Meditation

Samstag, 10. Juni, 18.30 - 20.00 Uhr
Klangschwingungen und Meditation - eine meditative Klangreise
mit zauberhaften Instrumenten und meditativen Inspirationen von Susanne und Eduard

Samstag, 24. Juni, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 25. Juni, 11.00 - 17.00 Uhr
Wochenend – Kompaktkurs: Einführung in Raja Yoga und Meditation
mit Jutta und René. **Bitte rechtzeitig anmelden!**

Freitag, 30. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr
Tao of the Traveller
Ein Film, der das Herz berührt; in poetischer Einfachheit breitet sich der Weg zu dem strahlenden Wesen, das wir sind, vor und in uns aus.

