



Jin Shin Jyutsu

Ängste & Blockaden?

Das sind die Stromschnellen im Fluss des Lebens.

Möchtest Du Dein eigener Kapitän sein, der den Kurs hält?

Und für jedes Hindernis ein passendes Manöver parat hat?

Nach dem Motto: Selbst ist das Kind, die Frau & der Mann!

Wie wir inzwischen wissen, zeigt sich jede Angst als Blockade auf der körperlichen Ebene.

Ich unterstütze Dich mit der uralten japanischen Energie

Jin Shin Jyutsu

darin, **Blockaden zu lösen & Deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.**



Karin Gruber

Praxis am Amperhof

Adlerweg 15

82140 Olching

0174 - 178 23 05

karin@fluss-lotsin.de

www.fluss-lotsin.de

Jin Shin Jyutsu

stammt aus Asien und ist eine alte japanische Heilkunst. Sie harmonisiert den Atem und damit Körper, Geist und Seele durch die sanfte Berührung von bestimmten Punkten. Dies wirkt auf tieferen Ebenen, wo es die dem Körper innewohnenden Selbstheilungskräfte wiederbelebt und sein natürliches Streben nach innerer Balance unterstützt.

Neben der Unterstützung einzelner Organe kann Jin Shin Jyutsu bei vielen weiteren Themen helfen und begleiten:

Schlafprobleme

Stresssymptome

Burn-out

Depressionen

Hautprobleme

Rückenbeschwerden

Wechseljahrbeschwerden

Erkältungen

Migräne

und vieles mehr...

Verdauungsbeschwerden

Blutdruckprobleme

Allergien

Schwangerschaft und Geburt

Abnehmen

ADHS

Chronische Erkrankungen

Dauer von Heilungsprozessen

Vor und nach Operationen

Wie sieht eine Jin Shin Jyutsu Sitzung aus?

Kurz: Ich vergleiche es gerne mit Akupunktur, mit dem Unterschied, dass keine Nadeln in Energiepunkte gepickt, sondern sanft beide Hände auf die Punkte aufgelegt werden - in unterschiedlichen Abfolgen (davon gibt es ca. 144.000!), den sogenannten „Strömen“.

Eine Behandlung dauert ca. 50 – 60 Minuten. Du als Klient liegst dabei angezogen auf der Liege und erfährst durch die Behandlung eine tiefgehende Entspannung. Nicht selten schläfst Du dabei sogar ein.

Ein bisschen was bekommst Du dann noch zu tun, denn nach jeder Behandlung erhältst Du eine „Hausaufgabe“: Einfache Selbsthilfegriffe, mit denen Du die aktivierten Energien zu Hause selbst weiterhin unterstützen kannst und so selbstverantwortlich Dein Wohlbefinden (im wahrsten Sinne des Wortes!) in die eigenen Hände nimmst.