

# Reiseleiter

## Yvonne Baumgärtner

Jahrgang 1975



Dipl. Ing. für Brauwesen,  
Lehrerin für verbundenes Atmen und  
Körperarbeit und Heilpraktikerin in  
Ausbildung.

Das Leben ist bunt. Jawohl!  
Eins habe ich gelernt: „Folge deinem  
Herzen und höre auf die Stimme in  
dir, auch wenn es oft schwer fällt, es  
lohnt sich, denn es öffnen sich immer  
wieder neue Türen, wenn man sich  
traut und erlaubt neue Wege zu gehen.

„Es kommt nicht darauf an was du  
tust, sondern wie du es tust!“  
Osho

## Sepp Schöpf

Jahrgang 1964



Seit 17 Jahren selbstständig mit eigener  
Praxis für Ausgleichende Punkt- und  
Meridianmassage und Physiotherapie.  
Seit 20 Jahren gehört die tägliche  
Meditation zu meinem Leben. Bewusst-  
sein, Achtsamkeit, Wahrnehmung,  
Entspannung, Spiritualität sowie Musik  
und Humor sind für mich essenzielle  
Lebensthemen mit denen ich mich  
intensiv beschäftige.

„Der Sinn des Lebens ist die maximale  
Ausdehnung des Glücks.“  
Aristoteles

- staatl. geprüfter Masseur
- Therapeut für Ausgleichende Punkt-  
und Meridianmassage/AnPiMoMai,  
2005 - 2010 Lehrassistent
- Lehrer für integrative Atem- und  
Körperarbeit
- Therapeut für Somatic Education

## Reisedaten

29.03. – 31.03.2019 – Vertrauen  
10.05. – 12.05.2019 – Kreativität  
25.10. – 27.10.2019 – Bewusstsein  
29.11. – 01.12.2019 – Intuition

## Seminarkosten

280 Euro, max. 12 Teilnehmer

Ausführliche Infos und Anmeldung  
unter [www.einfachsein.jetzt](http://www.einfachsein.jetzt)

Tel.: 08146 – 998583

## Wir freuen uns mit euch zu reisen...

### Teilnehmerstimme

„Hallo Yvonne, hallo Sepp

Ich möchte mich nochmal auf diesem Weg ganz herzlich bei euch für das schöne Seminar bedanken. Du Yvonne und du Sepp ihr habt euch ganz liebevoll und kompetent um uns alle von Anfang bis zum Ende gekümmert und an die Hand genommen. Dadurch fühlte ich mich sehr gut aufgehoben bei euch. Eure Reise durch den Meditationsgarten war sehr eindrucksvoll und in jeder Hinsicht inspirierend. Alle Meditationsformen waren für sich eigenständig und sehr gut nachvollziehbar. Ihr habt vorher alles sehr gut erklärt, so dass wir uns leicht taten dies sofort umzusetzen. Wenn Ausnahmesituationen einzelner Teilnehmer auftraten habt ihr sie sehr liebevoll aufgefangen. Wie es eigentlich sein sollte. Auch habt ihr jedem seinen individuellen Freiraum gelassen, um seine gemachten Erfahrungen langsam verarbeiten zu können. Ihr beide seid wirklich ein sehr gutes Team, um solche Seminare durchzuführen.“

## Lokation

Akademie der Heilkunst  
Gästehaus Fliegender Drache  
83324 Ruhpolding  
Am Wundergraben 4

[www.fliegender-drache-ruhpolding.de](http://www.fliegender-drache-ruhpolding.de)

Was sollen wir von unseren Reisen zum Mond erwarten, wenn wir nicht  
bereit sind, den Abgrund zu überschreiten, der uns von uns selbst trennt.  
Diese innere Entdeckungsreise ist die wichtigste Reise und ohne sie sind  
die anderen nutzlos oder gar gefährlich.

– Thomas Mertens –





*In deinem Inneren muss freier Raum geschaffen werden, damit das dort verborgene Licht sich ausbreiten kann und dein Wesen ausfüllen kann. Es füllt nicht nur dein Wesen aus, sondern es strahlt auch von dir aus. Dein ganzes Leben wird von Schönheit erfüllt, einer Schönheit, die nicht vom Körper kommt, sondern der Schönheit, die von innen strahlt, der Schönheit deines Bewusstseins.* – Osho –

Unsere Gesellschaft ist geprägt von Hektik und einem Immer:

- unterwegs sein
- erreichbar sein
- unter Hochleistung stehen
- Erwartungen erfüllend
- im Tun sein

Wir sind eine Gesellschaft des TUNS geworden und haben darüber vergessen, wie es ist zu SEIN.

Wir haben verlernt uns Zeit zu nehmen. Zeit für Ruhepausen, gute Gespräche, für Träume, für Genuss und Sinnlichkeit ...

**Einfach** sein und einfach **sein**... Dazu laden wir in diesen Seminaren ein. Nach dem Motto: Wer bin ich, wenn ich niemand sein muss?

Starten Sie nur mit Ihrem Herzen im Gepäck auf eine andere und ganz fantastische Reise. Die schönsten Reiseziele dieser Erde sind nicht mit dem Flugzeug, nicht mit dem Schiff, sondern nur mit der Fantasie zu erreichen. Denn Fantasie vermag höher zu fliegen, als jedes Flugzeug. Sie braucht zum Starten keinen Flughafen und keinen Treibstoff – ein schöner Raum reicht völlig aus.



*Fantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt.*

– Albert Einstein –

Fantasiereisen eröffnen neue Räume. Große Hindernisse werden klein und alle fernen Ziele rücken in greifbare Nähe. Lassen Sie uns gemeinsam auf die Reise gehen und unseren Blick auf das lenken, was in jedem schon vorhanden ist – auf die Schätze unserer Erfahrungen, Kompetenzen und auf die Weisheit unseres Herzens.

*Es gibt wichtigeres im Leben, als beständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen!* – Mahatma Gandhi –

Nehmen Sie sich ein Wochenende Zeit für eine spannende und entspannende Reise zu sich selbst.

Es gibt unzählige Ratgeber, Workshops und Lebensberater. Wir wollen Ihnen nicht sagen was Sie tun sollen, sondern wir wollen Ihnen eine Art Schatzkiste mit auf den Weg geben, aus der Sie sich, je nach Bedarf, bedienen können und zwar jederzeit und überall.

Lassen Sie uns Ihre persönliche Schatzkiste mit Erkenntnissen aus kreativen Fantasiereisen, Atemtechniken, Ritualarbeit, dynamischen Meditationstechniken und ganz viel Entspannung füllen.



*Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt.*

*Und wenn wir das, was in uns liegt, nach außen in die Welt tragen, geschehen Wunder.*

– Henri David Thoreau –