

JANUAR

Do 18. Jan	20:45 - 21:45	Sandra	body+soul Brunnthal
Fr 19. Jan	17:30 - 18:15	WORKSHOPS AUF DER YOGAWORLD	
Sa 20. Jan	11:30 - 12:15	Kommst und besuchst 	
So 21. Jan	14:30 - 15:15	uns an unserem Stand 	
So 21. Jan	09:15 - 10:30	Claudi	theyoga.Jove
Mo 22. Jan	20:00 - 21:30	Sandra	Lichthof München
Di 23. Jan	18:45 - 20:00	Claudi	Yoga Vidya
Mi 24. Jan	20:15 - 21:30	Mell	Rebella Bex
Do 25. Jan	20:45 - 21:45	Sandra	body+soul Brunnthal
So 28. Jan	09:15 - 10:30	Claudi	theyoga.Jove
Mo 29. Jan	20:00 - 21:30	Sandra	Lichthof München
Di 30. Jan	18:45 - 20:00	Claudi	Yoga Vidya

FEBRUAR

Jeden Montag	20:00 - 21:30	Sandra	Lichthof München
Jeden Dienstag	18:45 - 20:00	Claudi	Yoga Vidya
Jeden Mittwoch	20:15 - 21:30	Mell	Rebella Bex
Sa 10. Feb	10:00 - 16:00	SPECIAL	IKYA MEDITATION™
So 11. Feb	10:00 - 16:00		WORKSHOP LEVEL 1
Ort: Lichthof München		Mit Sandra	

MÄRZ

Jeden Montag	20:00 - 21:30	Sandra	Lichthof München
Jeden Dienstag	18:45 - 20:00	Claudi	Yoga Vidya
Jeden Mittwoch	20:15 - 21:30	Mell	Rebella Bex
Jeden Donnerstag	20:45 - 21:45	Sandra	body + soul Brunnthal
Sa 24. März	10:00 - 17:00	SPECIAL	IKYA DOULA™
So 25. März	10:00 - 17:00		WORKSHOP
Release your natural power of sexuality and free yourself www.ikyacinic.net		Mit Marle aus Norwegen	

APRIL

Jeden Montag	20:00 - 21:30	Sandra	Lichthof München
Jeden Dienstag	18:45 - 20:00	Claudi	Yoga Vidya
Jeden Mittwoch	20:15 - 21:30	Mell	Rebella Bex
Jeden Samstag	18:30 - 19:30	Sandra	body + soul Trudering
So 15. April	10:00 - 13:00	SPECIAL	FREESTYLE YOGA mit Marketa meets IKYA MEDITATION™
mit Sandra			
Sa 28. April	09:00 - 12:00	SPECIAL	IKYA MEDITATION™
Jump into your life für Yogalehrer und Ausbildungsinteressierte			
Sa 28. April	14:00 - 17:00	SPECIAL	IKYA MEDITATION™
Jump into your life für alle			
Beides bei Yoga am Schliersee Ort: Forum der Vitalwelt am Schliersee			

MAI

Jeden Montag	20:00 - 21:30	Sandra	Lichthof München
Jeden Dienstag	18:45 - 20:00	Claudi	Yoga Vidya
Jeden Mittwoch	20:15 - 21:30	Mell	Rebella Bex
Sa 05. Mai	10:00 - 16:00	SPECIAL	IKYA MEDITATION™
So 06. Mai	10:00 - 16:00		WORKSHOP LEVEL 1
Ort: Forsthoftalm in Leogang		Mit Sandra	
Sa 12. Mai	10:00 - 16:00	SPECIAL	IKYA MEDITATION™
So 13. Mai	10:00 - 16:00		WORKSHOP LEVEL 2
Mit Sandra			
Sa 12. Mai	10:00 - 17:00	SPECIAL	IKYA DOULA™
So 13. Mai	10:00 - 17:00		WORKSHOP
Release your natural power of sexuality and free yourself www.ikyacinic.net		Mit Marle aus Norwegen	
Sa 26. Mai	10:00 - 16:00	SPECIAL	IKYA HEALING™
So 27. Mai	10:00 - 16:00		WORKSHOP
Erlerne die einfache & kraftvolle Methode zur Selbstheilung und spiritueller Entwicklung www.ikyah Healing.com		Mit Sandra	

IKYA LIVE IN MÜNCHEN
27. + 28. OKT 2018

SEMINAR: 'THE NEW PARADIGM'

Der Spiritual Master und Gründer von IKYA Meditation™
reist aus Norwegen an - In Zusammenarbeit mit Rebella Bex



AUSBILDUNG ZUM INDEPENDENT INSTRUCTOR
27. OKT - 4. NOV 2018

BEI & MIT YOGA AM SCHLIERSEE

Für Fragen & Anmeldung:
Info@sandranicolepfaller.de



Regelmässige Termine: Immer Mo, Di und Mi (außer Feiertage)

Lichthof München, Baderstraße 19 (Glockenbach Viertel)
Rebella Bex, Sonnenstraße 23 (U Bahn Sendlinger Tor)
Yoga Vidya, Schwannseestraße 89 EG (Tram Schwannseestraße)

Mitglieder von Urban Sports Club & My Fitness Club
sind herzlich willkommen.

**Dein Start Angebot:
Meditiere so viel du willst -
10 Tage für 10 Euro***

* an 10 aufeinander folgenden Tagen, so oft Du willst, einmal pro Person,
für Neueinsteiger, gültig bis 31. Mai 2018