

Wege und Module zur Gesunderhaltung

von und mit Herbert Radlmaier



Harmony

Harmony bietet verschiedene modernste Methoden und Produkte, die Körper, Seele und Geist unterstützen...

// gesund und im Gleichgewicht zu bleiben.

// verborgenes Potenzial mehr und mehr zu entfalten.

// die Lebensenergie zu stärken.

// Stressphasen gesund zu überstehen.

// nach einem Burnout bald in die Kraft zurückzufinden.

// sich nach Krankheiten wieder zu regenerieren.



**Ihr Gesundheitsberater
für Körper und Bewegung**

Herbert A. Radlmaier
Hauptstr. 3 f, 84186 Vilsheim

Telefon: +49 (0) 8706/9477-115

E-Mail: kontakt@har-mony.eu

www.har-mony.eu



Ernährungs-Beratung

Kein Aufzwingen von Konzepten keine Dogmen. Erfahren Sie selbst was Ihnen wirklich gut tut und hervorragend bekömmlich ist. Erlangen Sie endlich Ihren Wohlfühlstatus.

Klangwellness

Moderne Tiefenentspannung für ein Leben im „Ein-Klang“. Sie relaxen auf einer Klangwellness-Liege, welche die universale Schwingung, die im Körper wie auch im Kosmos zu finden ist, nachempfindet. Basis der Liege ist eine Kombination aus Klang, Magnetfeld und Vibration, die sich gegenseitig ergänzen und verstärken.



Klang(t)raum

Ich arbeite mit verschiedenen Klangbehandlungsabläufen und Instrumenten.

Klang- und Heilungs-Bad: Meine Fähigkeiten sind mit den unterschiedlichsten Heil-Klanginstrumenten einen individuellen Klangteppich zu weben!

Es ist immer wieder erstaunlich, welche positiven Prozesse der Weiterentwicklung auf allen Ebenen hiermit geschehen.

- möchtest Du Dich weiterentwickeln?
- brauchst Du Entspannung?
- möchtest Du etwas ganz besonderes erleben?
- befindest Du Dich gerade in Blockaden und suchst einen mal anderen Weg diese zu erkennen und zu überwinden?
- möchtest Du loslassen und auftanken?

Dann bist du bei mir richtig!

Wichtiger Hinweis: Meine Methoden sind keine Diagnosen bzw. Therapien im medizinischen Sinn. Sie ersetzen daher keine ärztlichen Diagnosen bzw. Therapien.

Atemtraining

Systeme und Geräte zur Verbesserung der Sauerstoffversorgung der Zellen

AISA Aktiv-Ionisierte Sauerstoff-Atemluft

Energy pur ... fürs Leben Unser Wohlbefinden hängt wesentlich von einer ausreichenden Sauerstoff- und Stickstoffversorgung in unserem Körper ab. Dabei ist die Qualität, sprich der Energiegehalt und die Bioverfügbarkeit des eingeatmeten Luft-Sauerstoffes von größter Bedeutung. Die schlechte Atemluft, insbesondere in Arbeits-, Wohn- und Schlafräumen, ist mitverantwortlich für die zunehmenden Atemwegserkrankungen, Allergien und auch Krebs. Mit der können Sie Ihre Gesundheit unterstützen und verbessern. Entscheidend ist, dass mit AISA auch der vorhandene Stickstoff ionisiert wird und dadurch die Aufnahme des hochwertigeren Sauerstoffes um ein vielfaches verbessert wird.

Aktivierter Luft (Spirovitaltherapie)

Innovative Inhalationsanwendung mit energiereicher Atemluft zur Prävention, Leistungssteigerung, Well-Aging und Unterstützung der Behandlung chronischer Krankheiten.



Harmony Checks*

Testverfahren zur Ermittlung des körperlichen und psychischen Gesundheitszustandes



Die Analyse harmony-meta-cell

ist für Körper, Psyche, Geist und (soziales System). Sie ermöglicht eine gezielte Hilfestellung für eine gesunde Zukunft mit mehr Energie und Vitalität. Im Beruf, Privat, oder in der Schule bzw. beim Lernen. Risiken werden vorhersehbarer, Ungleichgewichte erkannt, und können dann durch sanfte (körpereigene) Regulationen ausgeglichen werden. Der Darm spielt dabei eine wesentliche Rolle, auch für unser Gehirn und Hormon-System.



Körper-Analyse-System-Testung (KAST)

Testen sie ihren Vitalitätsstatus, der den Grad Ihrer Gesundheit darstellt. In nur 5 Minuten werden bis zu 39 Bereiche und 249 Parameter des Organismus getestet und mögliche Schwachstellen aufgezeigt.



Ganzkörper-Segment-Screening

Segment-Analyse-Screening ist eine hochmoderne Computergestützte diagnostische Methode zur Untersuchung von Körperfunktionen mit Dokumentation. So werden komplexe Zusammenhänge von Beschwerden und Störfelder sichtbar - die Grundlage für den Erfolg einer ganzheitlichen Behandlung.

Mit dieser Analyse Ihrer Regulation des Organismus und des Stoffwechsels lassen sich Störungen in einem sehr frühen Stadium aufzeigen und erfassen. Neben einer Basis-Auswertung eignet sich das „System“ zur Verlaufskontrolle und zur Bestimmung der Wirksamkeit von Therapien einschließlich aller NE's und dient so auch der Prävention.

Nach der Auswertung sämtlicher Messergebnisse, entwickle ich für Sie einen Individuellen Plan als Empfehlung für den weiteren Verlauf und Anwendungsempfehlungen. Dies soll Ihnen zu mehr Leistungs- und Alltagsfähigkeit verhelfen, bzw. diese dauerhaft erhalten und sogar verbessern.

Sollten die Ursachen Ihrer Beschwerden außerhalb unseres Leistungsspektrums liegen, empfehle ich Ihnen gerne eine kompetente Partnerpraxis aus meinem Netzwerk.



CardioCheck*

Die Herz-Rhythmus-Variabilitäts-Messung ist ein einfaches, schnelles Meßverfahren zur Bestimmung des Funktionszustandes des vegetativen Nervensystems (VNS).

HRV steht für Herzratenvariabilität-Messung und ermöglicht eine schnelle und unkomplizierte Untersuchung der Erregungsleitung des Herzens und der Stressbelastung.