

Entspannter durchs Leben mit biodynamischer Craniosacralarbeit.

Biodynamische Craniosacralarbeit ist eine sanfte und dennoch tiefgreifende Körperarbeit.

Sie geht davon aus, dass jedes körperliche System einen inneren Plan besitzt. Biodynamisch craniosacrale Arbeit ist bestrebt, die Aufmerksamkeit auf diese innere Kraft zu richten, die körpereigenen Ressourcen zu fördern, um dem Patienten zu ermöglichen, sich wieder kraftvoll, schmerzfreier, beweglicher, ausgeglichener und gesünder zu fühlen.

Der Entdecker dieser Methode, der amerikanische Osteopath Dr. William Sutherland, fand heraus, daß lebendiges Gewebe sich in einer rythmischen Bewegung äußert und er diese der Ebbe und Flut ähnlichen Bewegungen spüren konnte. Seiner Erfahrung nach war diese bewegende Kraft Ausdruck von Leben und Gesundheit, die jedoch bei Krankheit, Verletzungen oder Stress gestört sein konnte.

Ursprünglich beschrieb er diese Bewegung nur zwischen Schädelknochen (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum), daher der Name. Sie ist jedoch in jeder Zelle, in jedem Gewebe vorhanden und spürbar. Darum schließt eine Behandlung auch den ganzen Körper mit ein.

Christine McCaffrey B.C.S.T.
Biodynamische Craniosacralanwendungen
Adlerweg 9, 82140 Olching

Tel.: 0151 51206503

So können Biodynamische Craniosacralanwendungen bei vielen unterschiedlichen Beschwerden helfen.

Weil es eine sanfte, einfühlsame Methode ist, kann sie insbesondere bei akuten Schmerzen durch Unfall- oder Sportverletzungen Anwendung finden. Sie ist wegen ihrer Sanftheit auch sehr gut für ältere Menschen, Schwangere, Kinder und Babies geeignet. Sie unterstützt jedoch auch bei chronischen physischen oder psychosomatischen Beschwerden.

Die entspannende Wirkung unterstützt Nerven, Bewegungsapparat, Organe, Verdauung, Immun- und Lymphsystem und kann helfen bei den Folgen von Stress. Sie findet Anwendung in der Geburtsvorbereitung, um die Kräfte von Mutter und Neugeborenem wieder aufzubauen und bei Problemen rund um Mutter und Baby nach der Geburt.

Während einer Anwendung

Nach einem kurzen Vorgespräch dauert die Sitzung ungefähr eine Stunde. Sie liegen angezogen auf der Massageliege. Wichtig ist, dass Sie bequem liegen und sich wohlfühlen. Wenn liegen nicht bequem ist, z. B. bei Schwangeren, kann die Anwendung auch im Sitzen stattfinden. Durch sanften Körperkontakt über meine Hände, unterstütze ich Ihr körperliches System, Blockaden aufzulösen und die innere Balance wiederherzustellen. Während der Anwendung ist es wichtig für mich, zu erfahren, wie es Ihnen geht und was Sie während der Sitzung wahrnehmen. Spüren Sie Verspannungen, Schmerzen oder gibt es Gefühle, die während der Behandlung wahrgenommen werden?

Es können während und auch nach einer Anwendung Veränderungen in Körper, Denken und Gefühlen spürbar werden.

Biodynamische Craniosacralarbeit lässt sich gut in Verbindung mit anderen alternativen und konventionellen Therapien anwenden. Sie ersetzt nicht den Besuch beim Arzt.

Für die Terminvergabe und Fragen stehe ich Ihnen
gerne zur Verfügung.

Rufen Sie einfach an: 0151 51206503
oder E-Mail an: christine@craniohands.com

Christine McCaffrey B.C.S.T.
Biodynamische Craniosacralanwendungen
Adlerweg 9, 82140 Olching
www.craniohands.com