

DORIS BENESCH

Heilpraktikerin
EFT-Professional-Therapeutin
Autorin

»Die Gesundheit
ist unser
höchstes Gut.«

Körperliche, seelische und geistige
Gesundheit sind unser wertvollstes »Kapital«!
Ein großer Teil davon wurde uns in die Wiege gelegt,
doch was wir daraus machen, liegt oft an uns selbst.

Lassen Sie uns gemeinsam Wege finden,
wie Sie dieses Gut wieder erreichen
und bewahren können.



Frei werden von Angst

Mit der EFT-Klopfakupressur zu neuer Lebensqualität.
Von Horst und Doris Benesch, Kösel-Verlag



Kinderglück mit EFT

Die Anwendung der EFT-Klopfakupressur bei Kindern.
Von Horst und Doris Benesch, benesda-Verlag

*Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Falls Sie Fragen haben, rufen Sie mich einfach
ganz unverbindlich an.*



Doris Benesch

Praxis: 81373 München · Bodenehrstr. 20
Büro: 86875 Waal · Am Walkweiher 16a
Tel.: 08246 / 231 96 39 · Mobil: 0176 / 56 05 05 46
Email: kontakt@praxis-doris-benesch.de
www.praxis-doris-benesch.de

Mit verschiedenen Techniken helfe ich Ihnen dabei, dass Sie dieses Ziel erreichen und dann auch Nichtraucher bleiben.

1. Ohrakupunktur
2. EFT-Klopfakupressur, die das Verlangen nach einer Zigarette vermindert und auch hilft, Stress abzubauen.
3. Erkennen und Auflösen von Gewohnheitsverknüpfungen.
4. Alternativen für die orale Befriedigung.
5. Naturheilkundliche Medikamente zur Unterstützung, damit der »Entzug« einfacher wird.

Krisenberatung/ Coaching

Im Leben eines jeden Menschen gibt es wohl Zeiten, in denen man an persönliche Grenzen stößt.

Sei es, weil man eine schlimme Erfahrung (Trauerfall, Scheidung, Kündigung) gemacht hat, in Situationen steckt, in denen man sich gefangen fühlt (Mobbing, Burn-out, Beziehungsprobleme) oder wichtige Entscheidungen anstehen, für die eine innere Klarheit nötig ist.

Gerne begleite ich Sie mit professioneller Hilfe (Gespräch, EFT, Imaginationen u.a.) in dieser schwierigen Phase, so dass Sie diese Situation meistern können und wieder positiv auf Ihr Leben schauen.

Weiteres

Ich biete zudem an: • EFT mit Kindern • Akupunktur (auch schmerzfrei mit Laser) • Ausleitungs- und Entgiftungsverfahren • Manuelle Therapien.

Ausserdem biete ich **Hausbesuche** an und Sitzungen per **Skype** oder **Telefon**.

Nähere Informationen finden Sie auch auf meiner Website: www.praxis-doris-benesch.de

In diesem Prospekt finden Sie eine kurze Übersicht über einige der Behandlungsformen sowie Behandlungsschwerpunkte in meiner Praxis.

EFT

EFT (Emotional Freedom Techniques™) gehört zu den sogenannten »Energitherapien« und ist eine Klopfakupressur mit mentalen Anteilen, die schnell und nachhaltig Störungen im Energiesystem löst.

Im Bereich der energetischen Therapien ist eine solche Störung der Auslöser für jedes nur erdenkliche Symptom. Das heißt, sowohl körperliche als auch psychische oder mentale Probleme haben ihre Ursache in einer Störung im Energiesystem. Mit EFT™ wird nun diese energetische Störung angegangen und weitestgehend oder vollständig aufgelöst, was zur Folge hat, dass sich die Symptome verbessern oder auch völlig verschwinden.



EFT ist die Methode, die ich in meiner Praxis am häufigsten einsetze, da ich damit die besten Erfolge verzeichnen konnte. Ausserdem ist EFT leicht zu erlernen und so auch für die Selbstanwendung sehr gut geeignet.

Gute Erfahrungen gibt es u.a. bei **Schmerzsymptomatik, psychosomatischen Erkrankungen, psychischen Problemen, Traumata, Allergien, Stress, Burnout**. EFT™ ist zudem meine »Basismethode« im **Coaching- und Beratungsbereich**, sowie in der Behandlung von **Kindern**. Ich bin Mitautorin von »Kinderglück mit EFT«, erschienen im benesda-Verlag.

Photonentherapie

Die im Zellkern produzierten Biophotonen sind die Kraftwerke in unseren Zellen.

Die Therapie mit Photonen beruht auf der Erkenntnis von **Prof. Popp**, dass jede Zelle Licht produziert, die sogenannten **Biophotonen**.



Dieses Licht steuert wichtige biochemische Abläufe im Organismus. Erkrankte Zellen bzw. Zellsysteme verlieren langsam ihre Fähigkeit, Biophotonen zu bilden. Dies kann sich dann negativ auf die Gesundheit und das Wohlbefinden auswirken.

In der Therapie werden dem Körper über ein **Beleuchtungsgerät** (AlphaPlus der Firma ProLight® GmbH) von außen Photonen zugeführt.

Gute Erfolge wurden vor allem bei **Allergien, Stoffwechselstörungen, hormonellen Störungen, Schmerzen, ADHS/ADS** und bei **Hautkrankheiten** erzielt.

Auraclearing

Die Aura ist ein für die meisten Menschen nicht sichtbarer mehrschichtiger Energiekörper, der den physischen, sichtbaren Körper umgibt und durchdringt. Jede dieser Schichten wird verschiedenen menschlichen Bereichen zugeordnet, wie z. B. dem Körper, der Seele, dem Geist.

Beim **Auraclearing** erspüre ich Blockaden in Ihrer Aura oder den Chakren (= Energiezentren innerhalb der Aura) um sie dann aufzulösen. Weiterhin werden energetisch unter- oder auch überversorg-

te Bereiche ausgeglichen und Störungen entfernt. Dabei können Sie aktiv über Visualisierungen mitwirken.

Fließt die Energie dann wieder frei und ungehindert, kann der körpereigene Selbstheilungsprozess einsetzen.



Ängste und Phobien

»Die Angst in den Griff bekommen«, »mit der Angst umgehen lernen«, das sind die bisher vorherrschenden Therapieansätze bei Ängsten und Phobien. Dabei jedoch bleibt die Angst.

Mit der EFT™-Klopfakupressur können Sie erfahren, dass es möglich ist, die Angst ganz und vollständig aufzulösen. Denn sie hat irgendwo in Ihnen eine Ursache, auch wenn diese nicht bekannt ist. Diese Ursache wird aufgespürt und aufgelöst. Dadurch hat die Angst keine Basis mehr und sie ist einfach kein Thema mehr in Ihrem Leben.

Endlich Nichtraucher!

Haben Sie sich das nicht auch schon oft gewünscht? Packen Sie es an und schaffen Sie sich ein Leben ohne Zigarretten! Ihr Körper wird es Ihnen danken.

