



# *Tian Yan Nei Gong* - Innere Bewegung

Diese uralte, heilsame chinesische Bewegungslehre ist ein wunderbares Instrument auf sehr achtsame Weise, -dem Taoismus entsprechend- den Körper gesunden zu lassen, die Gefühle zu harmonisieren, die Gedanken zu beruhigen und die Spiritualität zu entwickeln.

**“Altes raus – Neues rein”**  
**Tagesworkshop zum**  
**Entgiften - Entschlacken - Entrümpeln**  
**am Sonntag, den 25. Februar 2018**  
von 9.00 – 17.00 Uhr

**Intensivkurs Lendenwirbelsäule**  
**am Freitag, den 02. März 2018**  
von 17.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

**im Zentrum Hausen (Nähe Mering)**

**Andrea Munro**  
**08202/904004**  
**andrea.munro@web.de**  
**www.innersole.de**



jede(r) kann es praktizieren – jede(r) wird davon profitieren!