



*„ Tu deinem Körper Gutes,
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen“*

(Theresa v. Avila)

Anja Kreten

(Heilpraktikerin, Osteopathin & Physiotherapeutin)

Das ist auch die Philosophie meiner Praxis. Ich betrachte den Menschen in seiner Gesamtheit, als Einheit von Körper- Geist und Seele; mit Achtsamkeit, Freundlichkeit und jahrelanger therapeutischer Erfahrung.

Aus einem umfangreichen therapeutischen Repertoire stelle ich individuell, eine auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung zusammen.

Um Ihnen & Ihrer Seele dazu zu verhelfen, sich in Ihrem Körper wieder wohl zu fühlen.

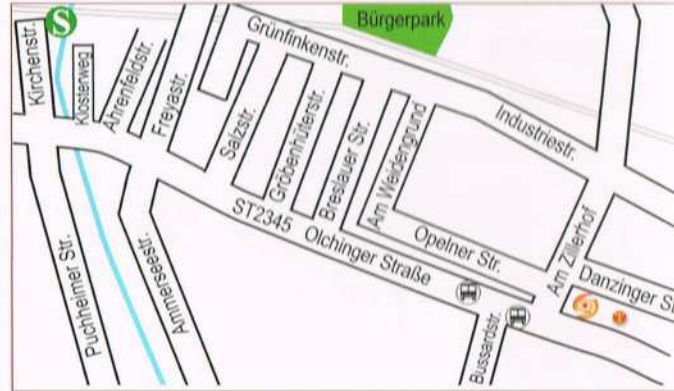
- | | |
|--------------|--|
| 1997 – 2000 | Ausbildung zur Physiotherapeutin |
| 2000 – heute | Arbeit als Physiotherapeutin mit divers. Weiterbildungen |
| 2005 – 2010 | 5 jährige Osteopathieausbildung an der OAM in München, seitdem arbeite ich als Osteopathin |
| 2011 | Geburt meines Sohnes Felix |
| 2011 – 2013 | Heilpraktikerausbildung am ZFN in München |

Kontakt

Anja Kreten
Danziger Straße 4
82194 Gröbenzell
Telefon 0152-27959499

info@osteopathie-kreten.de
www.osteopathie-kreten.de

Termine nach Vereinbarung oder unter
www.terminland.de/osteopathie-kreten



Anfahrt

Mit dem Auto aus München West

A8 Richtung Stuttgart/Augsburg - nach ca. 1,5 km am Kreuz München West, Autobahn verlassen ->

Mit dem Auto aus München Süd

A96 Richtung Lindau - Richtung A99 Stuttgart und Nürnberg ->

- > Ausfahrt München-Lochhausen/Gröbenzell
- an Ampel (bei Tankstelle) rechts in die Zillerhofstraße
- 1. Strasse rechts in die Danziger Straße.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

S3 in Richtung Mammendorf bis Haltestelle Lochhausen
Bus 830 in Richtung Puchheim bis Haltestelle „Am Zillerhof“
Zu Fuß entlang der Zillerhofstrasse bis zur Danziger Straße.
S3 in Richtung Mammendorf bis Haltestelle Gröbenzell und zu Fuß oder mit Bus

Gestaltung & Satz: Anja Koop, München, www.individualisten-design.de, Bilden: Fotolia

Anja Kreten



OSTEOPATHIE & PHYSIOTHERAPIE



Was ist Osteopathie

Die Osteopathie ist eine sanfte, ganzheitliche, manuelle Therapie, die der Diagnose und der Behandlung von Funktionsstörungen dient. Normalerweise hat der menschliche Körper die Eigenschaft, sich selbst zu heilen und gesund zu erhalten.

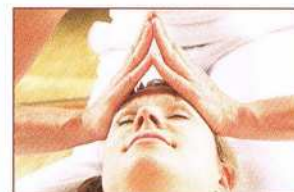
Durch Krankheit, Stress und andere Faktoren können diese Selbstheilungskräfte beeinträchtigt werden. Es kommt zu Funktionsstörungen, deren Symptome sich dann z.B. in Form von Schmerzen, Bewegungseinschränkungen etc. äußern können. Dabei kann der eigentliche Auslöser für die funktionelle Störung an einer ganz anderen, als der eigentlichen Schmerzstelle liegen (z.B. Rückenschmerzen durch Kiefergelenksfehlstellung).

Die Bedeutung der Osteopathie liegt nun im Auffinden und Behandeln der Ursache(n) der Beschwerden.

Der Therapeut bewirkt dabei eine Verbesserung indem er mit seinen Händen die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt. Daher sind auch die Grenzen der Osteopathie dort zu sehen, wo die Selbstheilungskräfte des Patienten nicht mehr ausreichen, um gesund zu werden. Dies kann beispielsweise bei Knochenbrüchen, Tumoren, seelischen Erkrankungen und Infektionen der Fall sein.

Anwendungsgebiete in der Osteopathie:

- Gelenkprobleme
- Rückenschmerzen
- Kiefergelenkproblemen
- Schwangerschaft
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände
- u.v.m.



Therapieangebot:

- + Osteopathie
- + Physiotherapie
 - Lymphdrainage
 - Bobath
 - Krankengymnastik
 - Massagen
- + Dorn-Therapie
- + Kinesiotaping
- + u.a.
- Privat & Selbstzahler
- Termine nach Vereinbarung
- Hausbesuche möglich

